



Test Sistemas Representacionales

Casi siempre: 5. Frecuentemente: 4. A veces: 3. Rara vez: 2. Nunca: 1

1. Puedo recordar algo mejor si lo escribo
2. Al leer, oigo las palabras en mi cabeza o leo en voz alta
3. Necesito describir las cosas para entenderlas mejor
4. No me gusta leer o escuchar instrucciones, prefiero simplemente comenzar a hacer las cosas
5. Puedo visualizar las imágenes en mi cabeza
6. Puedo estudiar mejor si puedo recrear los conceptos con objetos
7. Necesito un descanso frecuente cuando estudio o trabajo
8. Pienso mejor cuando tengo la libertad de moverme, estar sentado detrás de un escritorio no es para mí
9. Tomo muchas notas de lo que leo y escucho
10. Me ayuda mirar a la persona que está hablando. Me mantiene enfocado
11. Se me dificulta entender lo que dice una persona si hay distractores alrededor
12. Prefiero que alguien me diga como tengo que hacer las cosas que leer las instrucciones
13. Prefiero escuchar una conferencia o una grabación a leer un libro
14. Cuando no puedo pensar en una palabra específica, uso mis manos y llamo al objeto "la cosa o el coso"
15. Puedo seguir fácilmente a una persona que está hablando, aunque mi cabeza esté hacia abajo o me encuentre mirando por una ventana
16. Me es más fácil hacer un trabajo en un lugar organizado y limpio
17. Me resulta fácil entender mapas, tablas y gráficos
18. Cuando comienzo un artículo o un libro, prefiero espiar la última página
19. Recuerdo mejor lo que la gente dice que su aspecto
20. Recuerdo mejor si estudio en voz alta con alguien
21. Tomo notas, pero nunca vuelvo a leerlas
22. Cuando estoy concentrado leyendo o escribiendo, la radio me molesta
23. Me resulta difícil hacer imágenes en la cabeza
24. Me resulta útil decir los compromisos que tengo en voz alta
25. Mi cuaderno y mi escritorio pueden verse un desastre, sin embargo, sé exactamente dónde están las cosas

26. Cuando estoy en un examen puedo ver la respuesta en la página del libro en cuestión
27. No puedo recordar una broma lo suficiente para contarla de nuevo
28. Al aprender algo nuevo, prefiero escuchar la información, luego leer y luego hacerlo
29. Me gusta terminar un compromiso antes de comenzar otro
30. Uso mis dedos para contar y muevo los labios cuando leo
31. No me gusta releer mi trabajo
32. Cuando estoy intentando de recordar algo nuevo, ejm: Nro. Telefónico, me ayuda formarme una imagen mental para lograrlo
33. Para obtener una nota extra, prefiero grabar un informe a escribirlo
34. Fantaseo en clase o en el trabajo
35. Para obtener una nota extra, prefiero crear un proyecto a escribir un informe
36. Cuando tengo una gran idea, debo escribirla inmediatamente, o la olvido con facilidad

1. _____	2. _____	4. _____
5. _____	3. _____	6. _____
9. _____	12. _____	7. _____
10. _____	13. _____	8. _____
11. _____	15. _____	14. _____
16. _____	19. _____	18. _____
17. _____	20. _____	21. _____
22. _____	23. _____	25. _____
26. _____	24. _____	30. _____
27. _____	28. _____	31. _____
32. _____	29. _____	34. _____
36. _____	33. _____	35. _____

Para sacar el porcentaje:
 X = La suma de cada columna
 Y = El total de las 3 columnas
 $\frac{X*100}{Y} = \%$

_____	_____	_____	_____
%	%	%	Total
			100%